



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Kühnemund, Wolfram

Verein: Skiclub Neuenstein

Startnummer: 917

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 2:47:47

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:42:54	5:43	1	-	13	21:43	18,00	1:42:54	5:43	1	-	13	1:35
Pleß	4,00	25:11	6:17	1	-	13	6:56	22,00	2:08:05	5:49	1	-	13	3:33
Festplatz	8,00	39:42	4:57	1	-	12	10:12	30,00	2:47:47	5:35	1	-	14	38:46