



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Messerschmidt, Lothar

Verein: Ruhla

Startnummer: 598

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 3:09:22

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Laufleistung: 8:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 2)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 1)

Bestzeit der Strecke: 3:09:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:58:52	9:08	1	-	1	-	13,00	1:58:52	9:08	1	-	1	-
Festplatz	8,10	1:10:30	8:42	1	-	1	-	21,10	3:09:22	8:58	1	-	1	-