



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Schudera, Matthias

Verein: SSV Bad Salzungen

Startnummer: 927

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:49:36

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:45:18	5:50	2	0:59	17	24:07	18,00	1:45:18	5:50	2	0:59	12	3:59
Pleß	4,00	24:57	6:14	2	1:23	12	6:42	22,00	2:10:15	5:55	2	2:22	12	5:43
Festplatz	8,00	39:21	4:55	2	0:37	11	9:51	30,00	2:49:36	5:39	2	2:59	15	40:35