



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Appelfelder, Michael

Verein: LTV Saale-Rennsteig
Startnummer: 620

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:29:53

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 1:23:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:37:55	7:31	3	23:18	56	41:41	13,00	1:37:55	7:31	3	23:18	27	11:40
Festplatz	8,10	51:58	6:24	3	14:31	57	25:00	21,10	2:29:53	7:06	3	37:49	56	1:06:41