



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Scharfenberg, Jörg

Verein: Laufftreff Altensteiner Park
Startnummer: 930

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 2:51:00

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:44:21	5:47	1	-	15	23:10	18,00	1:44:21	5:47	1	-	11	3:02
Pleß	4,00	25:44	6:26	1	-	14	7:29	22,00	2:10:05	5:54	1	-	11	5:33
Festplatz	8,00	40:55	5:06	1	-	13	11:25	30,00	2:51:00	5:42	1	-	16	41:59