



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Döbel, Christian

Verein: Waltershausen

Startnummer: 901

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:55:34

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:44:35	5:48	4	23:24	16	23:24	18,00	1:44:35	5:48	4	23:24	10	3:16
Pleß	4,00	27:08	6:46	3	8:44	17	8:53	22,00	2:11:43	5:59	4	32:08	10	7:11
Festplatz	8,00	43:51	5:28	4	13:14	18	14:21	30,00	2:55:34	5:51	4	45:22	17	46:33