



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Juch, Oliver

Verein: TEA
Startnummer: 928

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:03:55

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:51:59	6:13	4	7:40	21	30:48	18,00	1:51:59	6:13	3	7:40	8	10:40
Pleß	4,00	27:27	6:51	3	3:53	18	9:12	22,00	2:19:26	6:20	3	11:33	8	14:54
Festplatz	8,00	44:29	5:33	3	5:45	20	14:59	30,00	3:03:55	6:07	3	17:18	19	54:54