



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

**Beck, Monika**

Verein: TV 03 Heringen

Startnummer: 915

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

**Gesamt-Zeit: 3:04:55**

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 27)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 2:34:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	18,00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18,00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4,00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22,00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8,00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30,00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07