



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Beck, Monika

Verein: TV 03 Heringen

Startnummer: 915

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 3:04:55

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 27)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 2:34:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09	18,00	1:54:26	6:21	1	-	2	18:09
Pleß	4,00	27:43	6:55	1	-	2	5:23	22,00	2:22:09	6:27	1	-	2	23:32
Festplatz	8,00	42:46	5:20	1	-	2	6:35	30,00	3:04:55	6:09	1	-	2	30:07