



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Klinzing, Ullrich

Verein: Ludwigsfelde

Startnummer: 907

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:06:26

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:49:03	6:03	3	4:44	18	27:52	18,00	1:49:03	6:03	4	4:44	7	7:44
Pleß	4,00	29:38	7:24	4	6:04	21	11:23	22,00	2:18:41	6:18	4	10:48	7	14:09
Festplatz	8,00	47:45	5:58	5	9:01	25	18:15	30,00	3:06:26	6:12	4	19:49	20	57:25