



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

Berndt, Roland

Gesamt-Zeit: 3:06:39

Startnummer: 932

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecke: 30,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 27)

30 km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren M60

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:53:28	6:18	2	3:55	22	32:17	18,00	1:53:28	6:18	1	-	6	12:09
Pleß	4,00	29:10	7:17	1	-	20	10:55	22,00	2:22:38	6:29	1	-	6	18:06
Festplatz	8,00	44:01	5:30	1	-	19	14:31	30,00	3:06:39	6:13	1	-	21	57:38