



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Städtler, Manfred

Verein: TSV 05 Utendorf

Startnummer: 920

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60

Gesamt-Zeit: 3:11:37

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:49:33	6:05	1	-	19	28:22	18,00	1:49:33	6:05	2		4	8:14
Pleß	4,00	36:05	9:01	2	6:55	25	17:50	22,00	2:25:38	6:37	2	3:00	4	21:06
Festplatz	8,00	45:59	5:44	2	1:58	22	16:29	30,00	3:11:37	6:23	2	4:58	23	1:02:36