9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 916

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 3:12:30

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:57:02	6:30	4	35:46	23	35:51	18,00	1:57:02	6:30	4	35:46	3	15:43
Pleß	4,00	30:59	7:44	4	12:44	24	12:44	22,00	2:28:01	6:43	4	48:30	3	23:29
Festplatz	8,00	44:29	5:33	4	14:59	20	14:59	30,00	3:12:30	6:25	4	1:03:29	24	1:03:29