



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Kasper, Andreas

Verein: SV Königshofen

Startnummer: 904

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 3:16:01

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:58:25	6:34	5	14:06	25	37:14	18,00	1:58:25	6:34	5	14:06	2	17:06
Pleß	4,00	29:58	7:29	5	6:24	22	11:43	22,00	2:28:23	6:44	5	20:30	2	23:51
Festplatz	8,00	47:38	5:57	4	8:54	24	18:08	30,00	3:16:01	6:32	5	29:24	25	1:07:00