



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Lauftreff Altensteiner Park 2

Verein: Lauftreff Altensteiner Park 2
Startnummer: 302

Strecke: 31,50 km
3 x 10,5 km

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:30:17

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 3)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 3:16:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel 1	10,50	1:17:53	7:25	3	7:31	3	7:31	10,50	1:17:53	7:25	2	7:31	2	7:31
Wechsel 2	10,50	1:17:57	7:25	2	12:27	2	12:27	21,00	2:35:50	7:25	2	19:58	2	19:58
Festplatz	10,50	54:27	5:11	1	-	1	-	31,50	3:30:17	6:40	2	13:19	2	13:19