



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Lauftreff Altensteiner Park

Verein: Lauftreff Altensteiner Park
Startnummer: 300

Strecke: 31,50 km
3 x 10,5 km

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:31:15

Geschwindigkeit: 8,80 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 3)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 3:16:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel 1	10,50	1:17:50	7:24	2	7:28	2	7:28	10,50	1:17:50	7:24	3	7:28	3	7:28
Wechsel 2	10,50	1:18:04	7:26	3	12:34	3	12:34	21,00	2:35:54	7:25	3	20:02	3	20:02
Festplatz	10,50	55:21	5:16	2	0:54	2	0:54	31,50	3:31:15	6:42	3	14:17	3	14:17