



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Niwczyk, Ronny

Verein: Bundeswehr  
Startnummer: 359

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:06

Geschwindigkeit: 14,22 km/h  
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 15:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:58