



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Rudolph, Manuel

Verein: VKW  
Startnummer: 444

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:50

Geschwindigkeit: 13,14 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 15:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:58