



16. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Prüger, Ralf

Verein: SG Schmeritz
Startnummer: 422

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:38

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 140)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 15:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 19:08