



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Kaise, Jens

Verein: Ammern  
Startnummer: 449

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:56

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 15:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:08