



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Runge, Enrico

Verein: Stadtverwaltung Feuerwehr  
Startnummer: 333

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:42

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 15:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:40