



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Tensek, Katrin

Verein: Remscheid  
Startnummer: 408

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:15

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 140)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 18:25

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:17