



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Pönicke, Christian

Verein: Reiser  
Startnummer: 2026

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:44

Geschwindigkeit: 14,38 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 161)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 133)  
Bestzeit der Strecke: 33:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:33