



16. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 2037

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 161)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 133)
Bestzeit der Strecke: 33:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 33:49