



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailauswertung

Ziezold, Nadine

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 518

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 145)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 37)  
Bestzeit der Strecke: 46:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:40