



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt e.V.  
Startnummer: 532

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 145)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 34:21

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:37