



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kaufhold, Thomas

Verein: HSV Medizin Magdeburg
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:30

Geschwindigkeit: 14,40 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:29	4:30	1	-	3	1:50	4,10	18:29	4:30	1	-	3	1:50
Loddenke	2,20	7:25	3:22	1	-	3	0:31	6,30	25:54	4:06	1	-	3	2:21
Ilseburg/Markt	3,30	11:36	3:30	1	-	4	0:51	9,60	37:30	3:54	1	-	3	3:12