42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Steinberg, Franz

Verein: SV Brenkhausen-Bosseborn
Startnummer: 693

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:22	6:25	8	7:53	62	9:43	4,10	26:22	6:25	2	7:53	6	9:43
Loddenke	2,20	9:14	4:11	4	1:49	33	2:20	6,30	35:36	5:39	2	9:42	6	12:03
Ilsenburg/Markt	3,30	15:36	4:43	8	4:00	68	4:51	9,60	51:12	5:20	8	13:42	56	16:54