



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Damrau, Antje

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 698

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:09

Geschwindigkeit: 14,00 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	20:22	4:58	1	-	1	-	4,10	20:22	4:58	1	-	48	
Loddenke	2,20	8:01	3:38	1	-	1	-	6,30	28:23	4:30	1	-	48	
Ilseburg/Markt	3,30	12:46	3:52	1	-	1	-	9,60	41:09	4:17	1	-	1	-