



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Braeme, Lars

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:34

Geschwindigkeit: 12,69 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:08	5:09	1	-	9	4:29	4,10	21:08	5:09	1	-	10	4:29
Loddenke	2,20	8:33	3:53	1	-	12	1:39	6,30	29:41	4:42	1	-	10	6:08
Ilseburg/Markt	3,30	12:53	3:54	1	-	11	2:08	9,60	42:34	4:26	1	-	9	8:16