



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 611

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:38

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	21:09	5:09	1	-	3	0:47	4,10	21:09	5:09	12	-	3	34
Loddenke	2,20	8:23	3:48	1	-	3	0:22	6,30	29:32	4:41	12	-	3	34
Ilseburg/Markt	3,30	13:06	3:58	1	-	2	0:20	9,60	42:38	4:26	1	-	3	1:29