



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Jespersen, Jakob

Verein: AK-Kilen
Startnummer: 680

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:59

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:22	5:27	2	2:50	18	5:43	4,10	22:22	5:27	2	2:50	11	5:43
Loddenke	2,20	8:24	3:49	2	0:37	10	1:30	6,30	30:46	4:53	2	3:27	11	7:13
Ilseburg/Markt	3,30	12:13	3:42	2	0:09	8	1:28	9,60	42:59	4:28	2	3:36	10	8:41