



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hanold, Udo

Verein: SV Post Schwerin
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:19

Geschwindigkeit: 12,47 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:40	5:17	2	3:11	11	5:01	4,10	21:40	5:17	3	3:11	12	5:01
Loddenke	2,20	8:36	3:54	2	1:11	16	1:42	6,30	30:16	4:48	3	4:22	12	6:43
Ilseburg/Markt	3,30	13:03	3:57	2	1:27	14	2:18	9,60	43:19	4:30	2	5:49	11	9:01