



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Müller, Jörg

Verein: Duderstadt
Startnummer: 629

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:35

Geschwindigkeit: 12,39 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:35	5:15	2	0:27	10	4:56	4,10	21:35	5:15	2	0:27	13	4:56
Loddenke	2,20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6,30	30:10	4:47	2	0:29	13	6:37
Ilseburg/Markt	3,30	13:25	4:03	4	0:32	21	2:40	9,60	43:35	4:32	2	1:01	12	9:17