



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Fleig, Hans

Verein: NSV-Wernigerode  
Startnummer: 697

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:45

Geschwindigkeit: 13,17 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:50	5:19	3	3:21	12	5:11	4,10	21:50	5:19	4	3:21	14	5:11
Loddenke	2,20	8:42	3:57	3	1:17	19	1:48	6,30	30:32	4:50	4	4:38	14	6:59
Ilseburg/Markt	3,30	13:13	4:00	3	1:37	17	2:28	9,60	43:45	4:33	3	6:15	13	9:27