



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Dr Bosse, Matthias

Verein: Zefag Wernigerode
Startnummer: 700

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:56

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:44	5:32	2	0:33	23	6:05	4,10	22:44	5:32	1	-	15	6:05
Loddenke	2,20	8:08	3:41	1	-	9	1:14	6,30	30:52	4:53	1	-	15	7:19
Ilseburg/Markt	3,30	13:04	3:57	1	-	15	2:19	9,60	43:56	4:34	1	-	14	9:38