



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Siggemann, Sebastian

Gesamt-Zeit: 44:22

Startnummer: 677

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 174)

Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:59	5:21	1	-	14	5:20	4,10	21:59	5:21	1	-	16	5:20
Loddenke	2,20	8:42	3:57	2	0:18	19	1:48	6,30	30:41	4:52	1	-	16	7:08
Ilseburg/Markt	3,30	13:41	4:08	2	1:07	27	2:56	9,60	44:22	4:37	1	-	15	10:04