



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

### Detailauswertung

**Elsner, Marcel**

Verein: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg  
Startnummer: 506

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:22**

Geschwindigkeit: 12,98 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:24	5:42	4	1:25	34	6:45	4,10	23:24	5:42	2	1:25	17	6:45
Loddenke	2,20	8:24	3:49	1	-	10	1:30	6,30	31:48	5:02	2	1:07	17	8:15
Ilseburg/Markt	3,30	12:34	3:48	1	-	10	1:49	9,60	44:22	4:37	1	-	15	10:04