



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Elsner, Marcel

Verein: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg  
Startnummer: 506

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:22

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:24	5:42	4	1:25	34	6:45	4,10	23:24	5:42	2	1:25	17	6:45
Loddenke	2,20	8:24	3:49	1	-	10	1:30	6,30	31:48	5:02	2	1:07	17	8:15
Ilseburg/Markt	3,30	12:34	3:48	1	-	10	1:49	9,60	44:22	4:37	1	-	15	10:04