42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Gerlach, Mario

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 608

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:16	5:25	4	1:08	17	5:37	4,10	22:16	5:25	3	1:08	18	5:37
Loddenke	2,20	8:35	3:54	2	0:02	14	1:41	6,30	30:51	4:53	3	1:10	18	7:18
Ilsenburg/Markt	3,30	13:39	4:08	6	0:46	26	2:54	9,60	44:30	4:38	3	1:56	17	10:12