



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grün, Reiner

Verein: TSV Frankenberg
Startnummer: 525

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 12,93 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:11	5:24	1	-	16	5:32	4,10	22:11	5:24	2		19	5:32
Loddenke	2,20	8:50	4:00	2	0:42	21	1:56	6,30	31:01	4:55	2	0:09	19	7:28
Ilseburg/Markt	3,30	13:32	4:06	2	0:28	23	2:47	9,60	44:33	4:38	2	0:37	18	10:15