



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Grün, Reiner

Verein: TSV Frankenberg  
Startnummer: 525

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 12,93 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

| Kontrolle      | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|                | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10                | 22:11         | 5:24            | 1             | -               | 16              | 5:32              | 4,10          | 22:11          | 5:24             | 2             |                 | 19              | 5:32              |
| Loddenke       | 2,20                | 8:50          | 4:00            | 2             | 0:42            | 21              | 1:56              | 6,30          | 31:01          | 4:55             | 2             | 0:09            | 19              | 7:28              |
| Ilseburg/Markt | 3,30                | 13:32         | 4:06            | 2             | 0:28            | 23              | 2:47              | 9,60          | 44:33          | 4:38             | 2             | 0:37            | 18              | 10:15             |