



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Knoke, Ernst

Verein: S.C. Saaletal
Startnummer: 539

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:41

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:41	5:31	3	6:02	22	6:02	4,10	22:41	5:31	2	6:02	21	6:02
Loddenke	2,20	8:59	4:04	5	2:05	27	2:05	6,30	31:40	5:01	2	8:07	21	8:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:01	3:56	2	2:16	13	2:16	9,60	44:41	4:39	2	10:23	21	10:23