



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hahne, Uwe

Startnummer: 509

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:30	5:29	5	1:22	19	5:51	4,10	22:30	5:29	5	1:22	22	5:51
Loddenke	2,20	8:56	4:03	5	0:23	25	2:02	6,30	31:26	4:59	5	1:45	22	7:53
Ilseburg/Markt	3,30	13:18	4:01	2	0:25	19	2:33	9,60	44:44	4:39	5	2:10	22	10:26