



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Möbius, Dirk

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:48

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:09	5:24	3	1:01	15	5:30	4,10	22:09	5:24	6	1:01	23	5:30
Loddenke	2,20	9:03	4:06	6	0:30	28	2:09	6,30	31:12	4:57	4	1:31	20	7:39
Ilseburg/Markt	3,30	13:36	4:07	5	0:43	24	2:51	9,60	44:48	4:40	6	2:14	23	10:30