



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Goncharuk, Andriy

Verein: Hannover
Startnummer: 507

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	4	3:28	27	6:21	4,10	23:00	5:36	4	3:28	27	6:21
Loddenke	2,20	9:17	4:13	5	1:30	35	2:23	6,30	32:17	5:07	4	4:58	27	8:44
Ilseburg/Markt	3,30	13:15	4:00	3	1:11	18	2:30	9,60	45:32	4:44	4	6:09	26	11:14