



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Meenken, Thomas

Verein: Team Harzcore
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:23	5:42	5	6:44	33	6:44	4,10	23:23	5:42	4	6:44	28	6:44
Loddenke	2,20	8:58	4:04	4	2:04	26	2:04	6,30	32:21	5:08	4	8:48	28	8:48
Ilseburg/Markt	3,30	13:11	3:59	3	2:26	16	2:26	9,60	45:32	4:44	4	11:14	26	11:14