



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Konschak, Christof

Verein: LG BSN
Startnummer: 517

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:37

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 24:10 | 5:53 | 6 | 5:21 | 42 | 7:31 | 4,10 | 24:10 | 5:53 | 4 | 4:47 | 29 | 7:31 |
| Loddenke | 2,20 | 8:34 | 3:53 | 3 | 1:03 | 13 | 1:40 | 6,30 | 32:44 | 5:11 | 4 | 5:50 | 29 | 9:11 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 12:53 | 3:54 | 3 | 1:38 | 11 | 2:08 | 9,60 | 45:37 | 4:45 | 4 | 7:28 | 28 | 11:19 |