



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kämpfer, Marcel

Verein: Skiverein Hasselfelde
Startnummer: 504

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:50	5:34	2	0:51	24	6:11	4,10	22:50	5:34	3	0:51	30	6:11
Loddenke	2,20	9:12	4:10	4	0:48	32	2:18	6,30	32:02	5:05	3	1:21	30	8:29
Ilseburg/Markt	3,30	13:54	4:12	4	1:20	32	3:09	9,60	45:56	4:47	3	1:34	29	11:38