



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Herbst, Simone

Verein: Blankenburg
Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:03

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:32	5:29	2	1:23	5	2:10	4,10	22:32	5:29	22			36
Loddenke	2,20	9:32	4:19	3	1:09	6	1:31	6,30	32:04	5:05	22			36
Ilseburg/Markt	3,30	13:59	4:14	2	0:53	5	1:13	9,60	46:03	4:47	2	3:25	5	4:54