



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Schinner, Michael

Startnummer: 503

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:06

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:04	5:37	3	1:05	28	6:25	4,10	23:04	5:37	4	1:05	31	6:25
Loddenke	2,20	9:10	4:09	3	0:46	31	2:16	6,30	32:14	5:06	4	1:33	31	8:41
Ilseburg/Markt	3,30	13:52	4:12	3	1:18	30	3:07	9,60	46:06	4:48	4	1:44	30	11:48