



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Pfeffer, Andreas

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 666

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 39:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:16	5:40	5	3:44	31	6:37	4,10	23:16	5:40	5	3:44	32	6:37
Loddenke	2,20	8:54	4:02	3	1:07	22	2:00	6,30	32:10	5:06	5	4:51	32	8:37
Ilsenburg/Markt	3,30	14:12	4:18	5	2:08	37	3:27	9,60	46:22	4:49	5	6:59	31	12:04