



42. Brockenlauf  
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Seifert, Christian

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 600

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:37

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 174)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 112)  
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:30	5:43	6	6:51	35	6:51	4,10	23:30	5:43	5	6:51	34	6:51
Loddenke	2,20	8:55	4:03	3	2:01	23	2:01	6,30	32:25	5:08	5	8:52	34	8:52
Ilsenburg/Markt	3,30	14:12	4:18	5	3:27	37	3:27	9,60	46:37	4:51	5	12:19	33	12:19